

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.



**Примерное 10-ти дневное меню по организации горячего питания детей
пребывающих в пришкольных лагерях.**

№ РАСК. СБ.Р.	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
	27/12011	Котлеты домашние	111,090	6,290	11,020	2,830
	54-1-2020/2021	Макароны отварные	175,070	4,590	4,770	21,870
	54-3соус-2020/2021	Соус красный основной	14,620	0,660	0,540	1,780
	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
	338/2011	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
	ПР	Хлеб ржаной	114,000	3,960	0,650	22,600
	ИТОГО:		537,580	17,200	17,480	76,580
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
	54-1т-2020/2021	Залежанка из творога с молоком сгущенным	293,100	14,064	15,500	28,176
	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
	ПР	Сок яблочный	90,000			20,000
	ПР	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
	ИТОГО:		514,700	17,264	16,660	75,236
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
	54-1о-2020/2021	Омлет натуральный	268,300	7,900	8,900	20,200
	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500

405-470-406/2011	60	Пирожок с яблоком	141,600	5,710	7,670	28,730
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	500		541,500	16,810	17,730	75,990
		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
174/2011	200	Каша вязкая молочная из риса	248,800	9,900	12,050	28,950
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
1 / 2011	20 / 40	Булерброд с маслом	171,200	5,200	4,820	19,140
ИТОГО:	560		542,800	16,800	17,370	75,590
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
222/2011	170/30	Пудинг из творога с молоком сгущенным	279,100	13,380	15,590	27,710
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	200	Сок яблочный	90,000			20,000
ПР	40	Батон	104,800	3,000	1,160	20,560
ИТОГО:	640		500,700	16,580	16,750	74,770
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ				
		ЗАВТРАК				
54-6к-2020/2021	200	Каша вязкая молочная пшеничная	268,000	9,300	9,700	33,016
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
3 / 2011	20 / 40	Булерброд с сыром	162,000	6,880	7,060	23,480
338/2011	100	Фрукты (яблоко)	47,000	0,400	0,400	9,800
ИТОГО:	560		503,800	16,780	17,160	72,796
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				

54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
3 / 2011	20 / 40	Бутерброд с сыром	162,000	6,880	7,060	23,480
338/2011	100	Фрукты (банан)	96,000	1,500	0,500	21,000
ИТОГО:	560		542,600	17,180	17,360	77,180
ВСЕГО за 10 дней	5750		5246,02	170,13	171,53	752,66
среднее зн. за 10 дней	575		524,602	17,013	17,153	75,266

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Год редакции М.П. Могилевского и В.А. Тутельяна, 2011 год; сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций, 2021 год

БУХГАЛТЕР:

